



Associez
Coaching, flottaison et méditation guidée
Servez votre Etre dans sa globalité,

Pour vous retrouver et mieux vous accepter,
Pour vous aider à reconnaître ce que vous voulez vraiment,
Pour vous inspirer à prendre des décisions qui soutiennent positivement votre évolution,
Pour vous donner l'impulsion dont vous avez besoin pour avancer vers ce que vous désirez,
Pour enfin vous permettre de croire en vous et vous donner un grand OUI, un OUI à qui vous êtes, un OUI
à vos rêves ; un OUI pour vivre pleinement votre vie.

CONCRETEMENT EN QUOI CELA CONSISTE T'IL :

1. 30 à 40 minutes de coaching (par téléphone ou en visio) au moins 48 heures avant la flottaison.
2. 1 heure de flottaison avec une méditation guidée d'environ 20 minutes créée spécifiquement pour vous et pour répondre à vos besoins.
3. 30 à 40 minutes de coaching après la flottaison
4. Enregistrement mp3 de la méditation à écouter quotidiennement pendant 21 jours.

POURQUOI L'ASSOCIATION DE CES 3 METHODES ?

Car il s'agit d'une association complète qui travaille sur l'Etre dans sa globalité en agissant à la fois sur le corps et l'esprit sur la conscience et le subconscient.

1. *Le 1er coaching (agit principalement sur l'esprit et la conscience) :*

Pour faire ressortir précisément ce que vous voulez et découvrir pourquoi c'est important pour vous,

Pour mettre en évidence les raisons qui vous ont empêché jusqu'à présent d'obtenir ceci et comprendre qu'elle en est leur source.

2. La flottaison (agit sur le corps et l'esprit, elle provoque un état de conscience alterné et agit principalement sur notre subconscient) :

Pour vous faire du bien, vous détendre, relaxer profondément votre corps et votre mental,

Pour vous permettre d'atteindre l'état de conscience idéal pour travailler sur la reprogrammation de vos croyances limitantes grâce à la méditation guidée. *

3. Le 2nd coaching (agit sur l'esprit et la conscience) :

Pour faire le débriefing et vous permettre de mieux comprendre et assimiler ce que vous venez de vivre,

Pour définir les prochaines étapes – les petits pas conscients que vous allez prendre - qui vous permettront d'atteindre vos objectifs

Pour vous partager des outils efficaces qui vous permettront de rester motivé et inspiré par vous-même.

Il est souvent plus facile de tourner le dos à ses rêves que de les poursuivre, et pourtant, il est nécessaire de réaliser que la facilité de l'ignorance de soi n'apportera jamais l'intensité du bonheur ressenti par la réalisation de son être.

4. Méditation à écouter pendant 3 semaines (elle agit principalement sur le subconscient qui viendra impacter à la fois le corps, l'esprit et la conscience)

21 jours c'est le temps reconnu nécessaire par les scientifiques pour que notre subconscient intègre complètement une nouvelle idée. *

*L'intérêt d'agir sur notre subconscient :

Notre conscience ne représente que 10% de ce que nous sommes réellement, notre subconscient c'est le reste, la partie immergée de l'iceberg. Il fonctionne par réaction, de manière autonome et c'est lui qui contrôle la plupart de nos décisions (mouvements, paroles, pensées automatiques).

Pour rester simple, nous pouvons dire que notre subconscient est comme un ordinateur, il a besoin d'un programme pour fonctionner et une fois que ce programme est installé, il l'applique (la réaction). Parmi tous les différents programmes qui fonctionnent simultanément nous y trouvons les croyances, ce qu'il a enregistré de toutes ces expériences de vie, ce qui lui a été transmis par sa conscience et par les autres. Consciemment (et c'est là tout le pouvoir de notre petite conscience, finalement pas si petite que ça) via divers techniques comme la méditation guidée, nous pouvons tout à fait agir sur ces dernières, pour les supprimer ou les remplacer, comme lors d'une mise à jour de programme.

COUT DE LA PRESTATION

L'ensemble de la prestation coûte 97 euros.

CONDITIONS DE REMBOURSEMENT

Si vous n'êtes pas satisfaits des résultats obtenus au bout d'un mois à compter de la date du 1^{er} coaching, je m'engage à vous **rembourser 25% du coût total de la prestation** soit 24 euros sous les conditions suivantes :

- Vous avez suivi toutes les étapes de la prestation, ce qui inclut que vous avez écouté la méditation chaque jour pendant 21 jours (ici, je me repose entièrement sur l'honnêteté de votre parole),
- Vous avez suivi les petits pas et les mesures définies lors du coaching,
- Vous me transmettez les raisons de votre insatisfaction (vous n'avez remarqué aucune amélioration dans votre vie - résultats concrets non obtenus – vous ne vous sentez pas mieux...).

MODALITES DE PAIEMENT

La totalité du règlement vous sera demandé le jour de votre flottage, vous pourrez payer en espèces ou par chèque ; il est également possible de payer par virement bancaire, dans ce cas, le paiement devra avoir été perçu avant votre venue pour la flottage.

ACCES ET CONTACT

Un temps pour Etre

Mylène PECCLET

4 place de l'Eglise

25530 CHEVIGNEY-LES-VERCEL

☎ 07 66 10 37 57

✉ untempspouretre@outlook.fr

Un temps pour Etre se trouve dans la même bâtisse que les chambres d'hôtes de 'la Fontaine aux oiseaux'

